

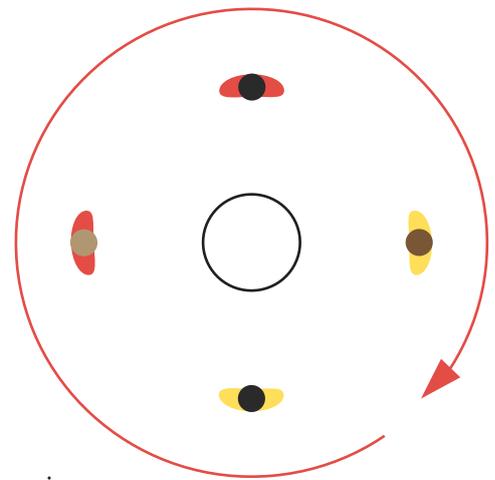
Grundregeln für die Schule

Startposition:

- 2 Teams mit 2 Spieler:innen in x-Formation
- eine Körperlage vom Netz entfernt
- der bzw. die Teampartner:in stehen 90 Grad zueinander

360 Grad:

- keine Spielfeldbegrenzung
- die Spieler:innen können nach dem Aufschlag überall hinlaufen und spielen



Ballwechsel/Spielzug

- fairer Aufschlag > mit dem Aufschlag darf kein Punkt erzielt werden und er muss gut annehmbar sein

Ballberührungen

- 3 verpflichtende Ballberührungen

Punkte erzielen

- Wenn ein Team den Ball mit seinen drei Ballberührungen nicht wieder auf das Netz spielen kann > Punkt gegnerisches Team
- Ein Ball, der auf den Boden fällt, den Rand berührt, mehr als einmal auf dem Netz aufkommt oder deutlich über das Netz rollt > Punkt gegnerisches Team

Fairness

- Bei Unklarheiten wird der Ballwechsel wiederholt
- Es darf sich gegenseitig nicht behindert werden