

## **COVID-19 Roundnet Empfehlungen (Stand: 2. Juni 2020)**

Das Coronavirus fordert uns in allen Lebenswelten enorm heraus. Wir haben noch nie erlebt, dass sich unser Sport mit einer solchen Situation zurechtfinden musste, jedoch ist es so und es ist nun unsere Aufgabe uns mit den Gegebenheiten zurechtzufinden. Wir müssen unseren Sport so anpassen, dass wir trotz der Pandemie uns sicher zusammen bewegen können und eine weitere Verbreitung nicht beschleunigen. Wir bei Roundnet Germany sehen es in unserer Verantwortung eine konkrete Empfehlung auszuschreiben, wie sich Roundnet in der aktuellen Lage spielen lässt. Das sind keine Regeln, die bei Missachten von uns bestraft werden, sondern Empfehlungen, die ein solidarisches Sporttreiben weitestgehend ermöglichen.

Wir können aktuell nicht sagen, wie lange diese Empfehlungen gültig sein werden. Das obliegt nicht unserer Macht sondern muss von (viel) weiter oben flächendeckend entschieden werden. Wir schlagen vor ihr gewöhnt euch an diese Änderungen bis ein Impfstoff und/oder Medikamente gegen Corona vorhanden sind und die Situation vollständig im Griff ist.

Wie wir jetzt schon sehen können, finden alle Bundesländer unterschiedliche Regelungen zum Sporttreiben, also informiert Euch bitte auch neben unseren Empfehlungen bei eurem jeweiligen Bundesland. Aufgrund dieser unterschiede werden die Corona Empfehlungen in zwei Stufen aufgeteilt:

### **Stufe 1: (Basierend auf den Empfehlungen des jeweiligen Bundeslandes)**

Sport ist ausschließlich in der kontaktfreien Variante erlaubt, und maximal mit 2 Haushalten. Roundnet wird zwar nicht als Kontaktsport definiert, jedoch ist hier das Einhalten der 1,5m zwischen allen Spielenden entscheidend. Beim normalen Roundnet Spielbetrieb kann dieser Abstand nicht garantiert werden und auch Körperkontakte finden statt.

### **Stufe 2: (Basierend auf den Empfehlungen des jeweiligen Bundeslandes)**

Nicht-Kontaktfreier Sport ist wieder unter bestimmten Auflagen gestattet. Hierunter zählt Roundnet. Trotzdem sind die vorgeschriebene Hygieneauflage weiterhin zu beachten.

## **Genauere, Roundnet-spezifische Empfehlungen werden im Folgenden erläutert.**

Unsere Roundnet Community zeichnet sich durch offene, solidarische und sympathische Menschen aus. Lasst uns in diesem Sinne zeigen, dass wir vor allem jetzt gegenseitig auf uns achten können und beweisen, dass ein sicheres Sporttreiben während der Corona-Pandemie möglich ist.

Die Empfehlungen richten sich nach den offiziellen Empfehlungen des DOSB und seiner Fachverbände und werden durch eigene, roundnetspezifische Empfehlungen ergänzt.

### **Ausschlusskriterien zum Roundnet Spielen:**

- Jegliche Anzeichen von Krankheiten. Dies gilt natürlich nicht nur für das Roundnet spielen. Bleibt bei Husten, Schnupfen, Fieber usw. einfach zuhause.
- Regelmäßigen Kontakt zu Personen in der Risikogruppe.

### **Wettkampf**

Einige Bundesländer gestatten sportliche Wettkämpfe unter strengen Hygieneauflagen und einem Hygiene- und Infektionsschutzkonzept, welche der Gesundheitsbehörde vorgelegt wird. Außerdem gilt eine Teilnehmer Begrenzung von 10 Personen. Da sich die Situation weiterhin schnell ändern kann, werden wir weiterhin die Lage beobachten und darauf hoffen, dass es in den nächsten Wochen weiterhin nach oben geht und Wettkämpfe erlaubt und auch vertretbar sind. Wir werden euch weiterhin auf dem laufenden halten.

## **Empfehlungen zum Roundnet Spielen COVID-Style**

### **STUFE 1**

Als oberste Regel gilt im Moment noch der Mindestabstand von 1,5 bis 2m. Dieser ermöglicht es nicht ein normales Spiel zu viert zu spielen, da im Spielfluss nie garantiert werden kann, dass der Abstand eingehalten wird. Die Devise lautet also Übungen zu finden, welche den Kontakt minimieren.

Das Risiko der Infektion über den Ball scheint nach Einschätzung der medizinischen Kommission des DOSB relativ gering, jedoch sollte wenn möglich der Ball regelmäßig desinfiziert werden, oder bei Einzelübungen jede Person ihren eigenen Ball verwenden.

Allgemein gilt, auch wenn es schwerfällt. Haltet auch abseits der sportlichen Aktivität Abstand. Verteilt am besten eure Sachen, sodass Ihr nicht in Versuchung kommt in den Pausen zusammenzustehen.

Empfehlungen für das Training/Treffen:

- Gestaltet euer Training aus Zweierübungen oder Einzelübungen. Der Partner kann in der Zwischenzeit bspw. Bälle sammeln, oder an seiner Fitness arbeiten.
- Distanzregeln einhalten. Eher mal auf den kurzen, engen Block verzichten, auch in Zweierübungen.
- Körperkontakt vermeiden
  - Kein händisches Abklatschen
- Freiluftaktivitäten präferieren. Da Roundnet als nicht Kontaktfrei gilt, ist das Spielen in der Halle nicht gestattet. Spielt stattdessen draußen – Rasen, Sand, Kunstrasen etc.
- Hygiene
  - Desinfektionsmittel sollte immer parat sein
  - Alle benutzen Bälle sowie alle Hände nach jedem Satz desinfizieren
- Umkleiden und Duschen zu Hause, diese ist auch gesetzlich vorgeschrieben.
- Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen
- Trainingsgruppen verkleinern und gleich halten.
  - Versucht euch möglichst in derselben Konstellation zu treffen. Bildet z.B. eine 4er Gruppe, mit der ihr regelmäßig trainieren könnt und wollt. Vermeidet, dass immer neue Spieler:innen dazukommen (Empfehlung des DOSB liegt bei bis zu 5 Spieler:innen).
  - Vermeidet eine häufige Rotation der Partner innerhalb der Gruppe
  - Ausschließlich Übungen bei denen 1,5m Abstand gewährleistet werden kann
- Sucht euch eine Fläche mit viel Platz und nehmt genügend Sets mit. Bspw. Für 4 Personen mindestens 2 Sets, sodass Ihr jeweils zu zweit trainieren könnt.
- Tragt bei Bedarf ein (sauberes!) Schweißband am Handgelenk, womit ihr euch Schweiß vom Gesicht wischen könnt. So vermeidet ihr Kontakt zwischen Hände und Gesicht während des Spielens. Schweißband regelmäßig Waschen/Desinfizieren.

- Sollte genießt/gehustet werden, immer in die Ellenbeuge und am besten direkt desinfizieren.

## **STUFE 2**

Die Lockerungen des Abstandsgebotes im Rahmen der sportlichen Betätigung des Bundeslands ermöglicht den Körperkontakt im Spiel (Dies ist z.B. in NRW bereits der Fall). Diese ermöglichen es generell, sowohl freizeitlich als auch wettkampforientiert Roundnet zu viert zu spielen. Dennoch sollten die Körperkontakte im Spiel so weit wie sportlich möglich vermieden werden. Außerhalb des Spiels ist der Abstand von mind. 1,5m zu allen anderen Spielenden stets einzuhalten.

Das Risiko der Infektion über den Ball scheint nach Einschätzung der medizinischen Kommission des DOSB relativ gering, jedoch sollten - wenn möglich – die folgenden Hygienevorgaben eingehalten werden.

### **Organisation**

- Fahrgemeinschaften sind vorübergehend auszusetzen
- Ansprachen vor / nach dem Kurs sind nur bei absoluter Notwendigkeit und mit Einhaltung der Abstandsvorgaben durchzuführen
- Trainingsgruppen sind zu verkleinern und sollten im Rahmen der Möglichkeiten gleich gehalten werden
  - Die Empfehlung für die maximale Anzahl der Teilnehmenden innerhalb eines Angebotes beträgt gesetzlich 10 Personen (kann je nach Bundesland abweichen)
  - Eine Rotation der Partner:innen innerhalb der Gruppe sollte so weit wie möglich vermieden werden
- Die Abstände zwischen den Sets sollten so weit wie möglich vergrößert werden, um die Wahrscheinlichkeit eines Kontakts zwischen den Vierergruppen an einem Set zu vermeiden
- Zweierübungen oder Einzelübungen sind Übungen mit vier Personen am Netz vorzuziehen
- Die Durchführung von Angeboten an der frischen Luft wird empfohlen. Ob Nicht-Kontaktfreier Sport (Roundnet) in der Halle gesetzlich erlaubt ist muss in jedem Bundesland spezifisch abgeklärt werden.

### **Hygiene**

- Alle Spieler:innen sollten sich mindestens vor und nach dem Spielen, im Optimalfall auch zwischendurch, die Hände waschen/desinfizieren
- Alle benutzen Bälle sollten ebenfalls mindestens vor und nach dem Spielen, im Optimalfall auch zwischendurch desinfiziert werden
- Die Nutzung eines persönlichen Handtuchs oder eines Schweißbands am Handgelenk wird empfohlen. So kann der Austausch von Schweiß zwischen Hände und Gesicht während des Spielens minimiert werden.
- Nach dem Husten oder Niesen im Spiel (welches immer in die Ellenbeuge geschehen sollte), ist das Spiel kurz zu unterbrechen und die entsprechenden Stellen am besten direkt zu desinfizieren
- Umkleiden und Duschen zu Hause

### **Spielspezifisches**

- Der Verzicht auf einen Block am Netz wird empfohlen. Nach Regeländerungen der Spikeball-Roundnet-Association (SRA) ist das Verteidigen im imaginären Zylinder oberhalb des Set-Rahmens ohnehin verboten
- Für das Spiel nicht unbedingt notwendigen Körperkontakt vermeiden
  - Kein händisches Abklatschen
  - Behinderung nicht durch eine Berührung der gegnerischen Person anzeigen

### **Sonstige Hinweise (Stufenunabhängig)**

Wie oben schon erwähnt sind dies Empfehlungen und es liegt an jedem selbst wie diese umgesetzt werden. Wir können und wollen niemanden zu etwas zwingen, jedoch liegt es in unser aller Hand ein positives Bild unserer Sportart abzugeben, indem wir uns weiterhin diszipliniert verhalten.

**Da die Regelungen zwischen den Bundesländern variieren, informiert euch bitte dort und haltet die jeweiligen Regelungen ein.**

Wir werden diese Empfehlungen regelmäßig überarbeiten und freuen uns schon darauf Euch wieder in Parks, am Strand oder auf Turnieren spielen zu sehen.

Euer Roundnet Germany Team